

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом

Приказ № 72/1 от 30.08.2019.

Протокол №1 «30» августа 2019 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
в муниципальном общеобразовательном учреждении
«Основная общеобразовательная школа», с.Тарутино,
Жуковского района Калужской области**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с : Законом РФ «Об образовании в РФ» (от 29 декабря 2012 г №273-ФЗ), Приказов Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.
- 1.2. «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 в целях сохранения здоровья обучающихся и организации образовательного процесса школы.
- 1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Основная общеобразовательная школа с. Тарутино Жуковского района Калужской области (далее – Школа).
- 1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года:
- 2.2.1.1. 1-й класс – 33 учебные недели
 - 2.2.1.2. 2-й – 4-й классы - 34 учебные недели;
 - 2.2.1.3. 5-й -8-й классы-35 учебных недель
 - 2.2.1.4. 9 класс 34 учебных недель
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.
- 2.6. Обучение в Школе ведется 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Занятия проводятся:
- в первую смену 1-9 классы, начало занятий в 9 часов 00 минут;
- 2.8. Объём максимальной учебной нагрузки и продолжительность урока:
- 2.8.1. 1 класс – не более 4 уроков в день и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры; продолжительность урока первое полугодие 35 минут; второе полугодие 45 минут;
 - 2.8.2. для обучающихся **2-4 классов** не более 5 уроков в день и 1 день в неделю – не более 6 уроков, за счёт урока физической культуры; продолжительность урока – 45 минут;
 - 2.8.3. для обучающихся **5-6 классов** не более 6 уроков в день; продолжительность урока – 45 минут;
 - 2.8.4. для обучающихся **7-9 классов** не более 7 уроков в день; продолжительность урока – 45 минут;
- 2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- 2.9.1. Сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства

образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

2.9.2. ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

2.9.3. январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.11. Перед началом учебных занятий проводится утренняя гимнастика, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

2.12. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Расписание звонков:

I четверть 1 класс. Продолжительность урока 35 минут

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	9:00	9:35	0:20
2	9:55	10:35	0:20
3	10:50	11:25	0:30

II четверть 1 класс. Продолжительность урока 35 минут

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	9:00	9:35	0:20
2	9:55	10:35	0:20
3	10:50	11:25	0:30
4	11:55	12:30	0:30

III, IV четверти, 1 класс. Продолжительность урока 45 минут

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	09:00	09:45	0:10
2	09:55	10:40	0:10
3	10:50	11:35	0:20
4	11:55	12:40	0:20
5	13:00	13:45	0:10

2-9 классах Продолжительность урока 45 минут

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	09:00	09:45	0:10
2	09:55	10:40	0:10
3	10:50	11:35	0:20
4	11:55	12:40	0:20
5	13:00	13:45	0:10
6	13:55	14:40	0:10
7	14:50	15:35	0:10

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.16. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – по 23 часа в неделю;
- 5 класс – 29 часов в неделю;
- 6 класс – 30 часов в неделю;
- 7 класс – 32 часа в неделю;
- 8 -9классы – по 33 часа в неделю;

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.18. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, урок в форме проектной деятельности, экскурсия.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.21. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- динамические паузы между уроками в начальной школе;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.
-

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы .

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класс – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классы – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

Срок действия Положения не ограничен.

В данное Положение могут вноситься изменения и дополнения.